



Das Individual - Coaching.

Die wertvolle Begleitung und Unterstützung Ihres Kernpersonals.

Mit dem Individual - Coaching werden Einzelpersonen unterstützt, die in Ihren Aufgaben als Führungskräfte, Teamleiter oder Fachkräfte ganz besonderen Herausforderungen, Arbeitsbelastungen und Konfliktsituationen gerecht werden müssen. Hierzu gehören besonders hohe Belastungen und Vorgaben aus schwierigen Projekt- und Produktionsvorgaben, aber auch Konflikte, die sich aus Reorganisation, Mandatswechsel und den daraus resultierenden personellen Maßnahmen generieren. Für jeden, der in schwierigen Situationen als Vorbild und Entscheider voran gehen muss, stellen sich schwere und oftmals sehr persönliche Fragen: *Wie gehe ich mit meinen Kollegen um, wenn die Situation schwierig ist, ich kaum Rücksicht nehmen kann und harte Entscheidungen treffen muss? Was kann ich selbst tun um meinen Kollegen dennoch Wertschätzung entgegen zu bringen, sie zu motivieren und Ihre persönlichen Interessen zumindest im Minimum zu wahren? Und was ist mit mir selbst? Wie kann ich mit diesen Randbedingungen umgehen? Ist das wirklich was ich machen möchte? Was passiert wenn ich scheitere?* Durch die Begleitung und Unterstützung des Coaches erhält der Teilnehmer einen Gesprächspartner, der aktiv zuhört, Reflexion und Lernprozess anleitet und neue Zuversicht und Handlungssicherheit gibt.

Belastende Führungsaufgaben / Veränderungsprozesse / konfliktbehaftete Entscheidungen / emotionale Konflikte / Work-Life-Balance / Vorbildfunktion leben / persönliche Ehrlichkeit / das eigene Rollenverständnis / Ablehnung im Team / Motivationsverfall und Resignation / selbst gesund bleiben / das persönliche Optimum - was will ich sein / Authentisch bleiben / privates und berufliches trennen /

Führungskräfte verschiedener Ebenen, Manager, Teamleiter, eine Person, vertraulich

5 - 10 Coaching Sessions, jeweils 4 Stunden